

FRANCESCO CANEVELLI

**"I MOMENTI CHIAVE NEL
PROCESSO DI COSTRUZIONE
E DI RIPARAZIONE
DELL'ALLEANZA
TERAPEUTICA"**

*Sabato 19 giugno 2021
09.00- 17.00*

PIATTAFORMA ZOOM ON LINE



SEMINARIO "KEY MOMENTS"

ABSTRACT

Il seminario si propone di guidare i partecipanti attraverso le varie fasi del processo di costruzione della relazione terapeutica in direzione dell'affermarsi al suo interno di qualità cooperative. Si propone altresì di offrire punti di orientamento riguardo ai momenti critici legati alla flessione o alla rottura dell'alleanza e alle strategie più idonee per la riparazione.

Il percorso concettuale prenderà quindi in esame le diverse fasi in cui si articola il processo terapeutico, allo scopo di individuare, all'interno di ciascuna fase, i momenti più significativi, e delicati, attraverso i quali si declina il processo di costruzione dell'alleanza.

Riguardo alla fase iniziale della terapia verranno quindi sottolineati i momenti: dell'accoglienza della richiesta di aiuto e delle sua gestione, quelli della descrizione e della definizione del problema presentato, quelli della condivisione e restituzione delle prime ipotesi, quelli della prima formulazione del contratto terapeutico e dell'articolazione del setting di trattamento. Particolare attenzione verrà data, soprattutto in questa fase, ai meccanismi di sintonizzazione emotiva e motivazionale che sono alla base dell'incontro e del dialogo terapeutico.

Rispetto alla fase centrale della terapia, si evidenzieranno quei momenti di particolare intensità che promuovono degli ulteriori progressi nella costruzione dell'alleanza, così come quei momenti che invece rappresentano delle minacce, o delle vere e proprie rotture, nei confronti dell'alleanza stessa.

Infine, si prenderanno in esame i momenti salienti delle fasi avanzate e conclusive del percorso terapeutico al fine di segnalare i momenti più significativi che portano allo svincolo in condizioni di mantenimento della qualità cooperativa della relazione.

SEMINARIO "KEY MOMENTS"

STRUMENTI DIDATTICI

Il seminario si svolgerà con un'impostazione di forte accentuazione della dimensione del Practical Learning, attraverso il continuo riferimento a casi clinici appartenenti al bagaglio professionale del conduttore e alle esperienze maturate dagli allievi. Il materiale clinico verrà esposto attraverso il riferimento a specifiche situazioni dei percorsi terapeutici che si collegano al tema di volta in volta proposto. E' previsto in conclusione lo svolgimento di una simulata che realizzi il confronto con un particolare "momento chiave" di una terapia e che sarà condotta dal didatta.