



**Camillo Lorio**

Workshop Online

**Sabato 13 Giugno**

**9.30-17.30**

# **INFIDELITY**

**Il tradimento nella coppia,  
le sue dinamiche,  
le sue conseguenze e  
gli interventi terapeutici**

Tutti sanno cosa è un tradimento, ma ognuno definisce cosa intende per tradimento in maniera diversa dagli altri. Anche in una coppia ben affiatata si possono confrontare (e scontrare) idee molto diverse di tradimento.

Quello che è comune alla grande maggioranza delle coppie è il fatto che quando l'infedeltà si manifesta, si dimostra anche in grado di produrre una tempesta emotiva particolarmente intensa per chi la subisce (ma più spesso di quanto si creda anche per chi la produce) e un travolgente *effetto runaway* dal punto di vista relazionale.

Al di là del visibile impatto immediato, che talvolta sembra assorbirsi in tempi più o meno contenuti, i risultati derivati da studi recenti hanno evidenziato conseguenze che tendono a persistere nel tempo, sia nei casi in cui il rapporto di coppia prosegua o che si concluda e che rendono gli effetti dell'infedeltà del tutto simili a quelli di una complessa esperienza traumatica.

Il terapeuta che lavora con la coppia difficilmente potrà non interessarsi alle dinamiche del tradimento, che può spesso essere temuto, ma a volte anche desiderato o addirittura richiesto. Sono dinamiche che riescono a presentarsi con le modalità comunicative più disparate, ma che riescono anche ad indicare al terapeuta, meglio di tante altre, consistenze e fragilità del legame di coppia.

Il tradimento può affiorare attraverso caratteristiche forme elusive del discorso o tramite la richiesta di comunicazioni riservate, può essere negato con forza anche di fronte all'evidenza o, al contrario, dichiarato apertamente con vere e proprie condotte di esibizione, può emergere in seguito a meticolose indagini o essere rivelato con forte sofferenza, essere scoperto casualmente, ma anche essere completamente ignorato. In ogni caso, si dimostra in grado di erodere le radici profonde del rapporto coniugale, così come di minacciare l'identità del sé e l'autostima dei suoi componenti.

Le dieci domande a cui un terapeuta deve poter rispondere per restituire vitalità e complicità ai rapporti delle coppie che le richiedono e sviluppare la resilienza dei singoli individui nei confronti delle loro esperienze relazionali future.

## **Riferimenti:**

Perel, E. (2017), *Così fan tutti. Ripensare l'infedeltà*, Solferino, Milano

Weiner-Davis (2017), *Healing from Infidelity*, Weiner-Davis, Woodstock, Illinois

Lerner, H. (2017), *Why you don't Apologize*, Touchstone, New York